



FOTO: YANAN LI

Stamning hos skolbarn

Logopedmottagningar i Region Stockholms regi



Våra logopedmottagningar:

Alvik, Gullmarsplan, Gärdet, Hässelby, Kista, Nacka Forum, Nacka
Närsjukhus, Rosenlund, Skärholmen och Tullinge

Telefon: 08-123 367 00

Remissadress: *Önskad logopedmottagning*
Gullmarsplan 17
121 40 Johanneshov

e-remiss TakeCare: Sök respektive logopedmottagning!



Välkommen att läsa mer på vår webbplats:
www.logopedier.regionstockholm.se

www.logopedier.regionstockholm.se



Stamning hos skolbarn

På flera av våra mottagningar inom Logopedi Södra och Logopedi Västra finns logopedier som har fördjupat sig inom området stamning.

Vad är stamning?

Stamning kännetecknas av svårigheter att komma framåt i talet trots att barnet vet vad hen vill säga. Stamning kan låta väldigt olika men definieras i grunden av tre olika typer:

1. Omtagningar (till exempel jag-jag-jag vill ha glass, po-po-polis, k-k-katt)
2. Förlängningar (till exempel mmmmen, jaaaaag, iiiinte)
3. Blockeringar (fastnar på ljud så att inget kommer ut, till exempel _katt)

Stamning kan även yttra sig genom så kallade medrörelser, t.ex. kraftiga ögonblinkningar, grimaser eller rörelser i någon kroppsdel. Förutom den stamning som hörs och syns, kan barnet få negativa tankar kring stamningen och utveckla rädsla inför att tala. Det kan leda till att barnet undviker vissa ord eller situationer och stamningen kan upplevas som ett hinder i barnets vardag, t ex i skolan. Stamningen kan variera under en och samma dag och/eller under längre perioder av veckor eller månader. Stamningen kan också förändras utifrån dagsform och talsituation, t.ex. så kan stamningen öka vid trötthet, sjukdom, tidspress eller situationer med höga talkrav.

Vad beror stamning på?

Det finns fortfarande många olika teorier kring vad stamning beror på. Senare forskning visar på att det finns en neurobiologisk grundorsak till stamningens uppkomst, dvs. att hjärnans styrning av talet är instabil. Det förefaller som om signalerna mellan hjärnan och talmusklerna inte skickas i rätt tid eller i rätt mängd och talet tappar då tillfälligt sitt flyt.

Fysiska, språkliga, psykologiska och sociala faktorer kan påverka stamningens utveckling över tid. Stamning orsakas inte av att man är nervös, har blivit skrämmd eller har imiterat någon som stammar.

Hur vanligt är det? Kommer det att gå över?

- Stamning debuterar vanligtvis i 2–5 års ålder.
- Omkring 5–10 procent av alla barn stammar i någon form vid en eller flera perioder under uppväxten.
- Bland världens vuxna befolkning är det cirka 1 procent som stammar, varav de flesta är män.
- Ju längre tid en person har stammat desto mindre blir sannolikheten att stamningen försvinner.

Vad finns det för behandling?

Stamningsbehandling utgår ifrån varje barns behov och förutsättningar och kan inriktas på såväl olika tal- och stamningstekniker som på samtal. Målet med stamningsbehandling är att man ska kunna säga vad man vill, när man vill, på ett sätt som man trivs med, oavsett om man stammar eller inte. Behandling kan ske individuellt eller i grupp.

Hur får man kontakt med oss?

Vi tar emot barn och ungdomar från hela Stockholms län. Besöken är kostnadsfria för barn upp till 18 år. För att komma till oss behöver man ha en remiss från BVC-sjuksköterska, skolsjuksköterska, läkare, psykolog eller annan logoped. Kontaktuppgifter till våra olika mottagningar finner du på baksidan av denna folder. Ring oss gärna om du har några frågor!

Välkommen!