



FOTO: YANAN LI



Våra logopedmottagningar:  
Alvik, Gullmarsplan, Hässelby, Kista, Nacka Forum,  
Nacka Närsjukhus, Rosenlund, Skärholmen,  
Stureplan och Tullinge

Telefon: 08-123 367 00  
Remissadress: *Önskad logopedmottagning*  
Gullmarsplan 17  
121 40 Johanneshov

e-remiss TakeCare: Sök respektive logopedmottagning!

# Råd om förhållningsätt vid stamning hos skolbarn

Logopedmottagningar i Region Stockholms regi



[logoped.sll.se](http://logoped.sll.se)

Välkommen att läsa mer på vår webbplats:  
[logoped.sll.se](http://logoped.sll.se)



## Våga prata om stamning

Om barnet har det extra kämpigt med sitt tal eller reagerar på något sätt på sin stamning kan det vara till hjälp att prata om stamningen på ett avdramatiserat sätt. Det är viktigt att barnet känner att det inte gör något fel då orden fastnar och att det finns en öppenhet om stamningen i familjen.

## Låt barnet prata klart

Låt barnet säga färdigt utan att du fyller i orden även om du tror att du vet vad hen försöker säga. Om du säger ett annat ord än det barnet tänkt måste hen börja om igen vilket kan skapa frustration. Då du låter barnet prata klart i lugn och ro hinner barnet planera vad det ska säga. Barnet känner också att det blir lyssnat på och att det inte gör något om det tar lite tid.

## Bibehåll ögonkontakt

Behåll naturlig ögonkontakt och visa med kroppsspråk att du är intresserad och har tid att lyssna färdigt. Om du inte har tid att lyssna/prata just då, så säg det. Ge barnet möjlighet att berätta senare när du har tid.

## Undvik att ge "goda råd"

Undvik kommentarer som "ta det lugnt" eller "andas". Det kan hjälpa i stunden men kan på sikt göra att barnet känner en viss press inför olika talsituationer om det är så att barnet i den stunden inte kan följa det råd som du ger. Fokusera på vad barnet säger istället för att lyssna på själva stamningen.

## Tänk på turtagningen

Hjälp alla familjemedlemmar att tillämpa turtagning när de lyssnar och talar. Barn, särskilt de som stammar, tycker att det är mycket enklare att prata när det är få avbrott och de har lyssnarens uppmärksamhet. Börja träna på turtagning vid några särskilda situationer, t ex måltider.

## Prata långsamt och pausera

Barn påverkas av den vuxnes sätt att tala. Genom att själv sänka taltempot och använda pauser när du pratar förmedlar du ett lugnare taltempo. Du signalerar då att det är ok om det tar lite tid att tänka och planera för det man vill säga.

## Stamningen och skolan

Prata med barnet om hens tankar och känslor kring stamningen i skolsituationen. Diskutera på vilket sätt stamningen kan tas upp med lärarna.

- Vad vill barnet att lärarna ska göra eller säga när hen stammar?
- Är det några situationer som är speciellt svåra på grund av stamningen?
- Vad tycker barnet om att läsa högt, redovisa inför klassen, räkka upp handen och svara på frågor?
- Är det någon i klassen eller i skolan som kommenterar eller härmar stamningen?